

## "Bewusst gesund!"

Wenn der Alltag an deinen Kräften zehrt, ist es nicht immer einfach an dich selbst zu denken.

Das Leben ist ein Auf und Ab - damit du für jeden Gipfel und jedes Tal des Lebens gut vorbereitet bist, zeige ich dir, wie du deinen Körper effektiv und langanhaltend jeden Tag in Bestform bringen kannst.

Denn wie Arthur Schopenhauer schon so schön sagte: **"Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts"**.

Somit bin ich deine Expertin rund um die Themen optimales Trinkwasser, vollwertige Ernährung und hochwertige Naturkosmetik.

# BEWUSST GESUND



## Kontakt

**Marina Mertens**

+49 (0)157 35574141

info@bewusstgesund-mertens.de

Moorbadstraße 28 • 83093 Bad Endorf

Termine individuell vereinbar.



## Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt.

Ihre Ansprechpartner in allen Fragen rund  
um das Thema finanzielle Absicherung.

**Landesdirektion Klaus Bisl**

Rotter Str. 4 • 85567 Grafing

Tel. 08092-2326010

info.bisl@continentale.de

rk38250

Vertrauen, das bleibt.

  
Die  
Continentale

# BEWUSST GESUND



## "Gesundheit kommt von innen und außen"

Wir alle haben unsere Stärken. Meine sind die **Trinkwasser- und Ernährungsberatung**, als auch die **passende Abstimmung von Naturkosmetik** auf deinen individuellen Hauttyp.

Und wenn du gerne die passenden Hautpflegeprodukte gezeigt bekommen möchtest und bei Bedarf auch eine entspannende Gesichtsbehandlung dazu, bist du bei mir genau an der richtigen Stelle!

## Meine Vision "Bewusst gesund":

Wenn du an das glaubst, was du tust, kannst du Großes erreichen.

Ich glaube daran, dass man mit einem **bewussten Fokus auf optimalem Trinkwasser, hochwertigen Mikro- und Makronährstoffen, sowie ganzheitlicher Naturkosmetik** seinem Körper (am Besten präventiv) sehr viel Gutes tun kann.

Denn wie Arthur Schopenhauer schon so schön sagte: **"Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts!"**

## "Gesund ist das neue Schön!"

Für mich heißt **wahre Schönheit, gesund** und glücklich zu sein.

Ich möchte dir zeigen, wie du **deinen Körper mit Leichtigkeit in Bestform bringen** und **präventiv etwas für deine Gesundheit tun** kannst. Tag für Tag.

## Über mich

Aller Anfang ist schwer! Der Weg hierher war nicht immer einfach für mich. Aber ich würde um keinen Preis der Welt etwas ändern wollen.

Meine Erfahrungen haben mich zu dem gemacht, was ich heute bin - und ich habe aus meinen Fehlern gelernt.

Davon können meine Kunden heute profitieren.

Als ursprünglich gelernte Bankkauffrau legte ich einen guten Grundstock für meine spätere Selbstständigkeit. Doch war mein Herz bei meiner Tätigkeit in der Bank nicht dabei.

Meine Leidenschaft und Berufung fand ich im Gesundheitsbereich.

Somit ließ ich mich zur Ernährungsberaterin und Naturkosmetikerin ausbilden.

Weiterbildungen folgten in den Spezialgebieten zum Thema "Wasser und Gesundheit" zur Trinkwasserberaterin.

### Das Schöne ist: Man lernt nie aus!

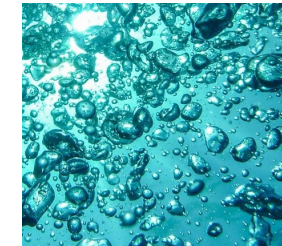
Deshalb besuche ich weiterhin regelmäßig Fortbildungen und Seminare, um meinen Kunden den besten und aktuellsten Service für Ihre Gesundheit bieten zu können.



BEWUSST  
GESUND 

## Meine Leistungen

### Trinkwasserberatung



Wasser ist unser Lebenselixier und wir bestehen zu ca. 70% daraus. Das macht zugleich auch klar, wie wichtig es ist genug davon zu trinken und vor allem auf die Qualität zu achten. Welche gravierenden Unterschiede es hier gibt und wie man seine eigene Hochgebirgs-Quelle für zu Hause schaffen kann, zeige ich in meinen regelmäßigen Wasserinfos.

### Pflanzliche Ernährungsberatung



Heutzutage wird es immer wichtiger, was wir essen. Die Schadstoffbelastungen nehmen nicht nur bei unserem Trinkwasser zu, sondern auch bei unseren Lebensmitteln. Zudem reicht eine gesunde Ernährung in vielen Fällen nicht mehr aus, um sich ausreichend mit Vitaminen, Mineralstoffen, etc. zu versorgen. Doch die gute Nachricht: Es gibt sehr gute und natürliche Lösungen für diese Probleme!

### Naturkosmetikprodukte- und Behandlungen



Was auf keinen Fall fehlen darf, wenn man das Thema Gesundheit ganzheitlich betrachtet, ist die Naturkosmetik. Denn wie es so schön heißt: "Gesundheit kommt von innen und von außen". Deshalb setze ich hier auf hochwertige Wirkstoff-Naturkosmetik. Selbstverständlich frei von PEGs, Parabenen, Paraffinen, Silikonen, Tierversuchen, etc. Und wenn du nicht nur die für dich passenden Pflegeprodukte gezeigt bekommen möchtest, sondern eine entspannende Gesichtsbehandlung dazu? Dann bist du bei mir genau an der richtigen Stelle!